



ASMR – Les infos Les infos

DANS CE NUMÉRO

Meilleurs voeux 2015



- 📍 Le Téléthon
- 📍 La Biardais
- 📍 Théâtre – Les bénévoles à l'honneur
- 📍 Le 50^{ème} anniversaire de l'ASMR
- 📍 La Danse africaine
- 📍 Les équipements sportifs mis à la disposition de l'ASMR
- 📍 En Bref

La Présidente et le Conseil d'administration de l'Association Sportive des Municipaux de Rennes Métropole vous présentent leurs meilleurs voeux pour cette nouvelle année.

Le Téléthon 2014

Une nouvelle fois, l'ASMR a œuvré au profit du Téléthon.

Ce ne sont pas moins de 7 activités qui étaient proposées.

Que se soit pour le Karoké, les baptêmes de plongée, la danse africaine, la zumba, la danse country, la randonnée, nombreux sont ceux qui sont venus faire des dons.

Le groupe AKKOR a fait le show sur la place de la mairie. Un chèque symbolique de 2900 € a été remis au représentant de la fondation lors de la soirée.



La Biardais

par Anita Vitré et Nadège Hospodarec

Comme chaque année, l'ASMR a organisé le 25 octobre 2014 le traditionnel dîner dansant de la Biardais à Mordelles.

Après le mot de bienvenue de la Présidente Annette Quéro, l'ensemble des convives (environ 203 personnes) a pu ravir ses papilles et guincher une bonne partie de la nuit avec l'orchestre Nuit Magique.

L'habituelle tombola a permis d'offrir aux heureux gagnants des lots allant de baptêmes de plongée aux plantes vertes.

Une ambiance festive et très conviviale a régné toute la soirée...



Théâtre - Les bénévoles à l'honneur

par Martine Métal

Le 11 décembre dernier, soirée spéciale pour les bénévoles qui avaient répondu présents pour les décors, les réservations, la maintenance et les permanences le soir des représentations.

Pascale Le Diraison a réussi son pari en mettant en exergue le chemin parcouru. Et quoi de mieux qu'un montage vidéo

retraçant l'épopée depuis le début où l'idée a émergé.

Dorénavant nous saurons que pour 2 heures de franche rigolade, il faut une année de dur labeur.



Le nouveau Conseil d'administration

par Sébastien Rault

Lors de la dernière AG de l'ASMR, en octobre dernier, un tiers des membres du Conseil d'administration (CA) a été réélu à l'unanimité. Il faut signaler l'arrivée d'un nouveau membre dans l'équipe. Il s'agit d'Éric LECHEVALLIER, adhérent de la section Navigation. Alain DESRONDIERS et Daniel GOSMAT ont quitté le CA après de longues années d'investissement. MERCI À TOUS LES DEUX. Suite à cette AG, la première réunion du CA a réélu le bureau à l'unanimité. A noter la nomination d'Alain DESRONDIERS en tant que membre honoraire pour son ancienneté et son investissement au bénéfice de l'ASMR. Afin de préparer la plaquette du 50ème anniversaire de l'ASMR, une séance photo pour le nouveau CA s'est déroulée avec comme cadre, le péristyle Sud de l'Hôtel de Ville.



Les membres du bureau

50 ans déjà...

2015 est une année très spéciale pour notre belle association qui fêtera son 50ème anniversaire.

A cette occasion, une nouvelle plaquette va être éditée.

Et bien entendu, qui dit « anniversaire » dit « fête ».

Alors, retenez, dès à présent, la date du 30 mai 2015 pour venir souffler les 50 bougies lors d'une journée et d'une soirée festives.



30 MAI 2015

Dance africaine

par Nadège Hospodarec

Martha DIOMANDE : femme engagée

A 4 ans, Martha rassemble déjà les danseurs de son village pour créer sa première compagnie dans la région des 18 Montagnes, à l'ouest de la Côte d'Ivoire. Sa carrière professionnelle débute très tôt; primée meilleure danseuse en Côte d'Ivoire à 9 ans, elle danse à l'EDEC, au Djolem, au Ballet National, au Lakimado... Son talent la fait voyager dans le monde entier.

Elle développe rapidement son potentiel de chorégraphe et parcourt toute l'Afrique de l'Ouest : Mali, Sénégal, Burkina, Guinée, Nigéria, Togo pour aller à la source des traditions.

En 1997, elle crée sa propre compagnie, WASSA, dont les créations tradi-modernes « Le Cri d'Afrique », « La Fête au Village » et « La Transition » présentant une analyse subtile de son temps et des maux qui touchent l'Afrique, sont reconnues par l'UNESCO et les grands festival africains (FESTIFE, MASA...)

À partir de 2000, animée par le



désir de faire découvrir la richesse des traditions présentes et vivantes en Afrique de l'Ouest, Martha commence à animer des stages internationaux en Italie, France, Allemagne, Suisse, Norvège...

En 2005, elle s'installe en France, à Rennes, où elle partage son énergie et son talent en enseignant les danses d'origine africaine, dans toutes leurs diversités : Danse Africaine Traditionnelle, Afro-contemporain, Coupé-décalé, Hip-hop Ragga.

Elle est aujourd'hui directrice et chorégraphe de la Compagnie Corps Ivoire, composée de danseurs amateurs qu'elle forme progressivement à l'art de la danse africaine, mais aussi de danseurs et musiciens professionnels. Elle a

créé et chorégraphié deux créations pour la Compagnie Corps Ivoire ("Elles disent d'elles" en 2010, et "Racines" en 2012).

En 2014, elle enregistre en Côte d'Ivoire son premier album aux influences multiples, reflet de son parcours artistique hétéroclite : Coupé-décalé, Zouglou... arrangé par Champy Kilo.



Au-delà de son engagement artistique, Martha Diomandé est aussi une femme engagée pour la défense des droits des femmes et la lutte contre la pratique de l'excision dans l'Ouest de la Côte d'Ivoire. Elle est présidente de l'ACZA (Association Culturelle Zassa d'Afrique) et mène un combat de tous les jours pour changer durablement les consciences, en France par le biais de conférences et en Côte d'Ivoire en réalisant des missions de formation et de sensibilisation dans les villages de l'Ouest de la Côte d'Ivoire.

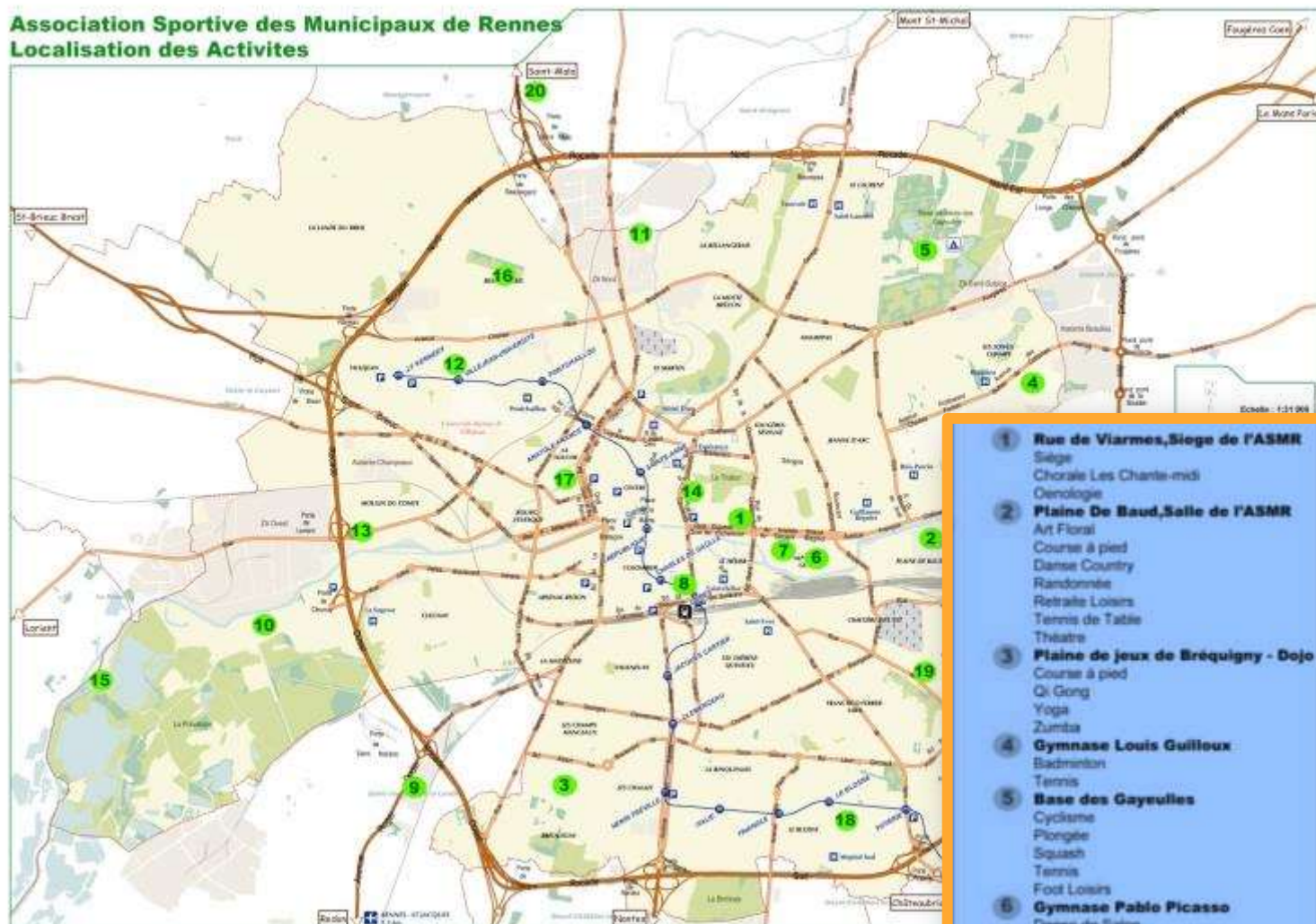


Les équipements sportifs mis à la disposition de l'ASMR

Plan Vincent Commandoux



Association Sportive des Municipaux de Rennes Localisation des Activités



- 1 Rue de Viarmes, Siège de l'ASMR**
Siège
Chorale Les Chants-midi
Oenologie
- 2 Plaine De Baud, Salle de l'ASMR**
Art Floral
Course à pied
Danse Country
Randonnée
Retraite Loisirs
Tennis de Table
Théâtre
- 3 Plaine de jeux de Brequigny - Dojo**
Course à pied
Qi Gong
Yoga
Zumba
- 4 Gymnase Louis Guilleux**
Badminton
Tennis
- 5 Base des Gayeulles**
Cyclisme
Plongée
Squash
Tennis
Foot Loisirs
- 6 Gymnase Pablo Picasso**
Danse de Salon
Danse africaine
Yoga Sophrologie
- 7 Vélodrome (Stade Cdt Bougain)**
Gym tonic
Musculaton
- 8 Les Champs libres**
Chorale Les Chants libres
- 9 La Gaite**
Cyclisme
- 10 La Fosse Piteux**
Pétanque
Education Carine
- 11 Gymnase Mendes France**
Escalade
- 12 Piscine Villejean**
Gym Aquatique
Natation
Triathlon
- 13 La Lande Touzard**
Musique
- 14 Piscine Saint-Georges**
Natation
- 15 Base nautique Apigné**
Navigation
- 16 Gymnase Saunia Delaunay/**
Constant Véron
QiGong/Tachi Quan
- 18 Gymnase Torigné**
Tennis
- 19 Gymnase du Landry**
Basket
- 20 Cap malo**
Soccer

La Direction des sports a mis à la disposition de l'ASMR, 20 équipements sportifs qui s'étalent du Nord au Sud et d'Est en Ouest sur la majeure partie du territoire rennais.

Les adhérents peuvent pratiquer leurs disciplines favorites en restant le plus souvent sur la Ville de Rennes à quelques exceptions près.

Ce plan vous montre toute l'étendue du domaine, les activités proposées et leurs localisations.

EN BREF

La Galette des rois

Elle a eu lieu cette année le 8 janvier dernier. Annette Quéro a fait un bilan imagé, très positif, de l'année écoulée et a présenté ses meilleurs vœux à l'assemblée. Une minute de silence a été observée en mémoire aux victimes des attentats de ce début d'année.

L'ASMR est aussi Charlie !

Section « Musiques »

La section musique s'adresse aux adeptes du chant et aux musiciens qui souhaitent se réunir en toute convivialité pour créer une formation musicale. L'entraide et les conseils au sein de la section permettent une progression, orientent le style et le jeu instrumental pour chaque morceau.

Pour la réussite de nouveaux titres une pratique régulière et individuelle est nécessaire. Le groupe actuel « AKKOR » puise essentiellement son répertoire dans la variété française et étrangère.

Pour donner un objectif et du sens aux entraînements, le groupe recherche à participer à des événements qui vont rythmer l'année et stabiliser un répertoire. La rencontre d'un public est bien le leitmotiv pour la section.

Que ce soit en soutien à des associations à vocation humanitaire (Téléthon, Emmaüs, Croix rouge...) contribuer à la fête de la musique ou jouer dans des Bars comme cette fois ci, où le groupe AKKOR s'est produit au actuel « 13 & 3 » à la Chapelle Thouarault.

Michèle Martin-Meslet

**JEU - 50^{ÈME} ANNIVERSAIRE**

A l'occasion du 50ème anniversaire, la Commission communication lance un jeu « questions/réponses » avec à la clé de nombreux cadeaux. Ils vous suffit d'envoyer vos réponses au secrétariat de l'ASMR 7, rue de Viarmes avant le ?

1ÈRE QUESTION :

Combien l'ASMR compte-t-elle de sections en 2015 ?

 43

 33

 23
2ÈME QUESTION :

Quelles sont les premières sections qui ont vues le jour à l'ASMR en 1965 ?

 Le Football

 Tennis de table

 La pétanque

 Le palet

 Le badminton

 Le basket ball
3ÈME QUESTION :

Qui, parmi les personnes citées ci-dessous, a été Président(e) de l'ASMR ?

 Guy Chevallier

 Jean-Claude Louazel

 Yvan Eon

 Albert Gentilhomme

 Annette Quéro

 Jean-Luc Beaudoin

 Jean-Pierre Bretel

 Patrick Lecomte

 Vincent Le Du

 Alain Desrondiers

✍ Nom : _____ Prénom : _____

Section : _____

✂ ✎ 📧 **Grand jeu du 50ème anniversaire**

ASMR 7, rue de Viarmes - Rennes